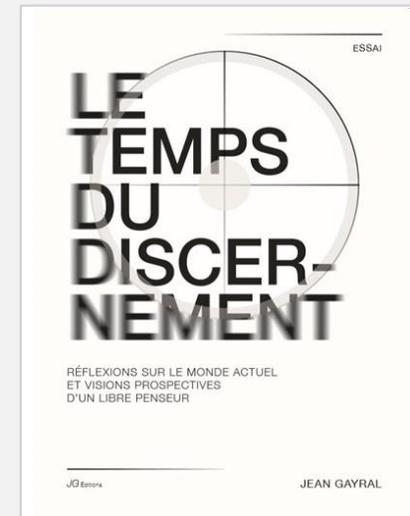


Les clés d'un nouveau paradigme: Conscience & interrelations



Jean Gayral

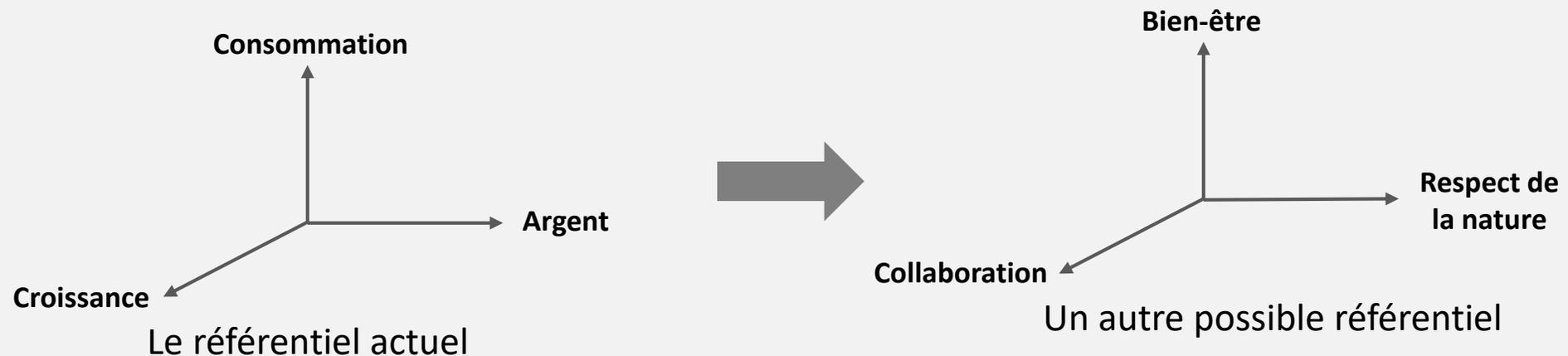
04/12/2019



Qu'est-ce qu'un "paradigme" ?

C'est une représentation du monde,
une manière de voir les choses,
un modèle cohérent du monde

le référentiel qui structure la société !



Le monde change et notre société est en pleine mutation
Pourquoi la **conscience** et les **interrelations** en sont-elles les clés ?

Le monde ne pourra changer que grâce à l'élévation de notre conscience et à l'interrelation du réel et de l'invisible

L'évolution de notre conscience provient de l'interrelation entre notre esprit, notre intellect et notre vécu

L'impact que nous pouvons avoir sur la société provient de l'interrelation entre nos valeurs, notre volonté et notre capacité d'action



Dans l'univers, tout est **fractal** !
Les mêmes clés s'appliquent donc à tous les niveaux

- A notre paradigme personnel d'abord
 - En développant notre personnalité afin d'élever notre niveau de conscience
- Au paradigme de notre famille
 - En l'harmonisant par le respect de tous et de leurs particularités
- Au paradigme de notre cadre professionnel
 - En favorisant l'émergence et l'expression des talents de chacun
- Au paradigme du pays dans lequel on vit
 - En faisant passer l'intérêt collectif avant nos intérêts personnels
- Au paradigme de la société humaine
 - En accompagnant les prémices du changement global en cours



1

ETAT DES LIEUX DE LA SOCIETE ACTUELLE

Le paradigme actuel et les dangers qu'il génère

- Les dérégulations ont supprimé les garde-fous
 - Un risque systémique d'écroulement de l'économie mondiale
- La mondialisation mercantile a entraîné des excès
 - Productivisme, consumérisme, épuisement des ressources, etc.
- La pollution et la surpopulation contribuent au changement climatique
 - Le risque de rendre la planète invivable
- L'innovation technologique va trop vite
 - Le risque que les progrès dépassent la capacité humaine d'assimilation
- Les réseaux sociaux généralisent la propagation des *fake news*
 - Le risque de mettre en danger la démocratie

Quels sont les facteurs de risque que court notre société ?

- Une société peut échouer parce qu'elle est incapable d'anticiper un problème avant qu'il ne survienne
 - **Méconnaissance du problème, raisonnement par analogie, etc.**
- Une société peut échouer parce qu'elle n'arrive pas, ou ne veut pas, percevoir le problème et l'analyser correctement
 - **Epuisement des ressources, pollution, normalité rampante, etc.**
- Une société peut échouer à résoudre un problème qu'elle a correctement perçu et analysé parce qu'elle refuse de prendre les mesures qui s'imposent
 - **Intérêt à court-terme, lobbies, comportement irrationnel, etc.**
- Une société peut échouer à résoudre un problème bien qu'elle l'ait perçu parce qu'il est au-delà des capacités présentes de résolution
 - **Surpopulation mondiale, changement climatique, etc.**

L'exercice du pouvoir et la responsabilité de la société



Dans l'Antiquité, le pouvoir et la responsabilité de la société étaient assumés par les **militaires**



Au Moyen-Age et à la Renaissance, le pouvoir et la responsabilité de la société étaient assumés par les **religieux**



A l'époque moderne (XVIII^e – XX^e) le pouvoir et la responsabilité de la société étaient assumés par les **politiques**



Depuis le milieu du XX^e siècle, **la finance et le business** ont pris le pouvoir **mais pas la responsabilité** de la société



L'inadéquation des systèmes politiques et sociaux

- La prédominance du court-terme sur le long terme
 - Difficultés stratégiques, absence de continuité, hypothèque du futur, etc.
- L'inadéquation du processus démocratique
 - Complexification de la société, insuffisance de subsidiarité et de proportionnalité, etc.
- La place exorbitante que la finance a pris dans l'économie
 - 95% des transactions financières n'apportent rien à l'économie réelle
- La dramatique croissance des inégalités sociales
 - Poids excessif de la spéculation, libéralisme, cupidité excessive, etc.



2

COMMENT EVOLUENT LES SOCIETES HUMAINES ?

Comment évoluent les sociétés humaines ?



Certaines sociétés se développent **lentement**



Certaines sociétés se développent **rapidement**



Certaines sociétés se développent **de manière chaotique**

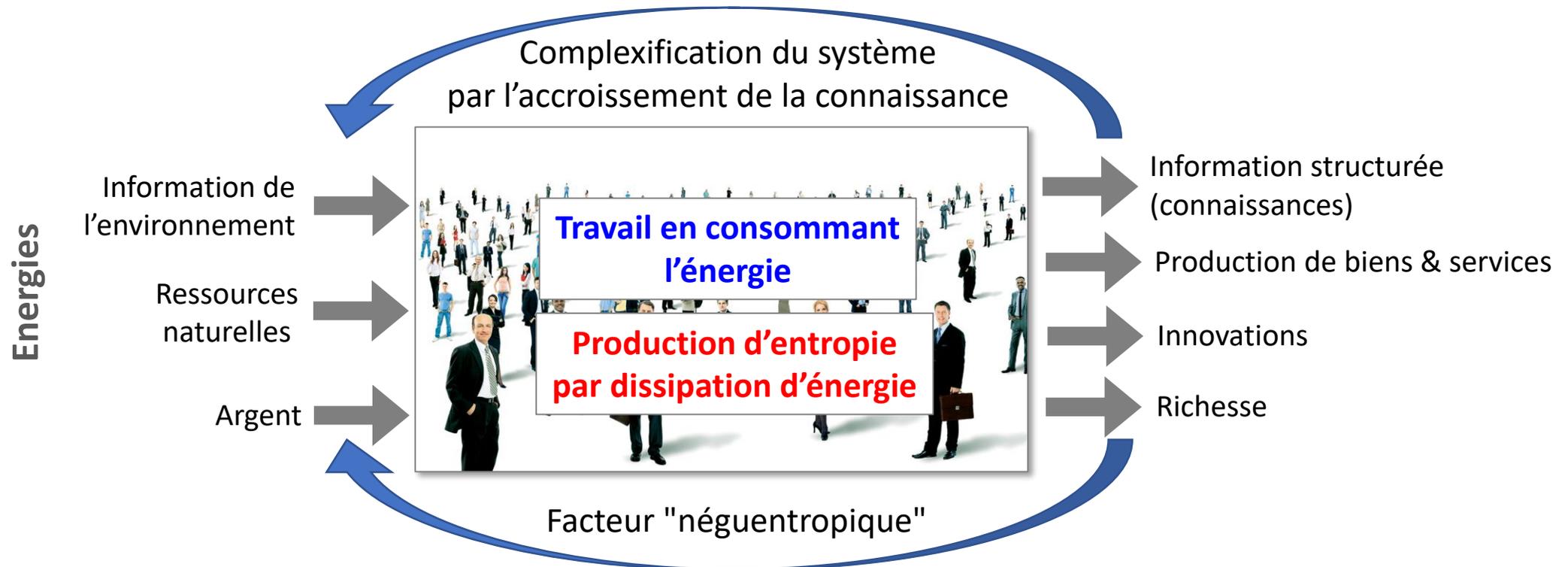


Certaines sociétés se développent **harmonieusement**

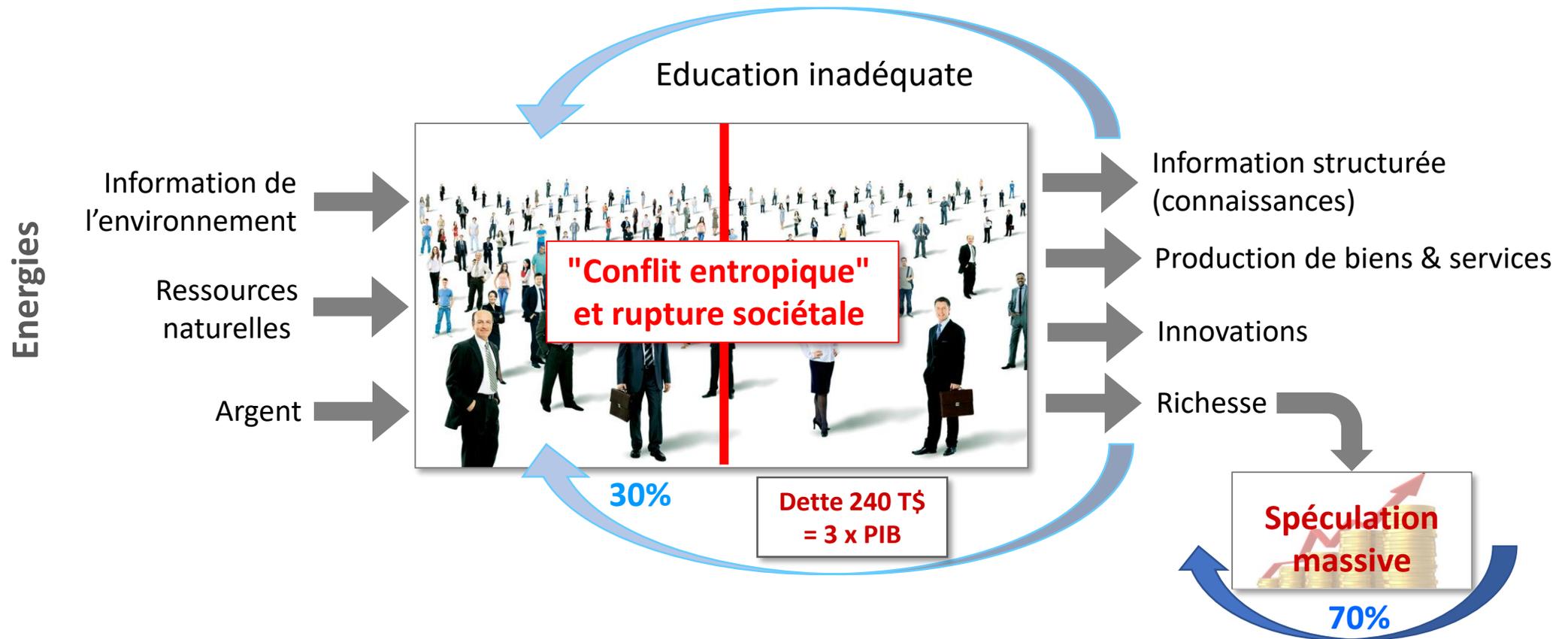
Les sociétés humaines évoluent comme tous les autres systèmes de l'univers

Règle N° 1 : Tous les systèmes, y compris les sociétés humaines, sont des "systèmes dissipatifs auto-organisés"

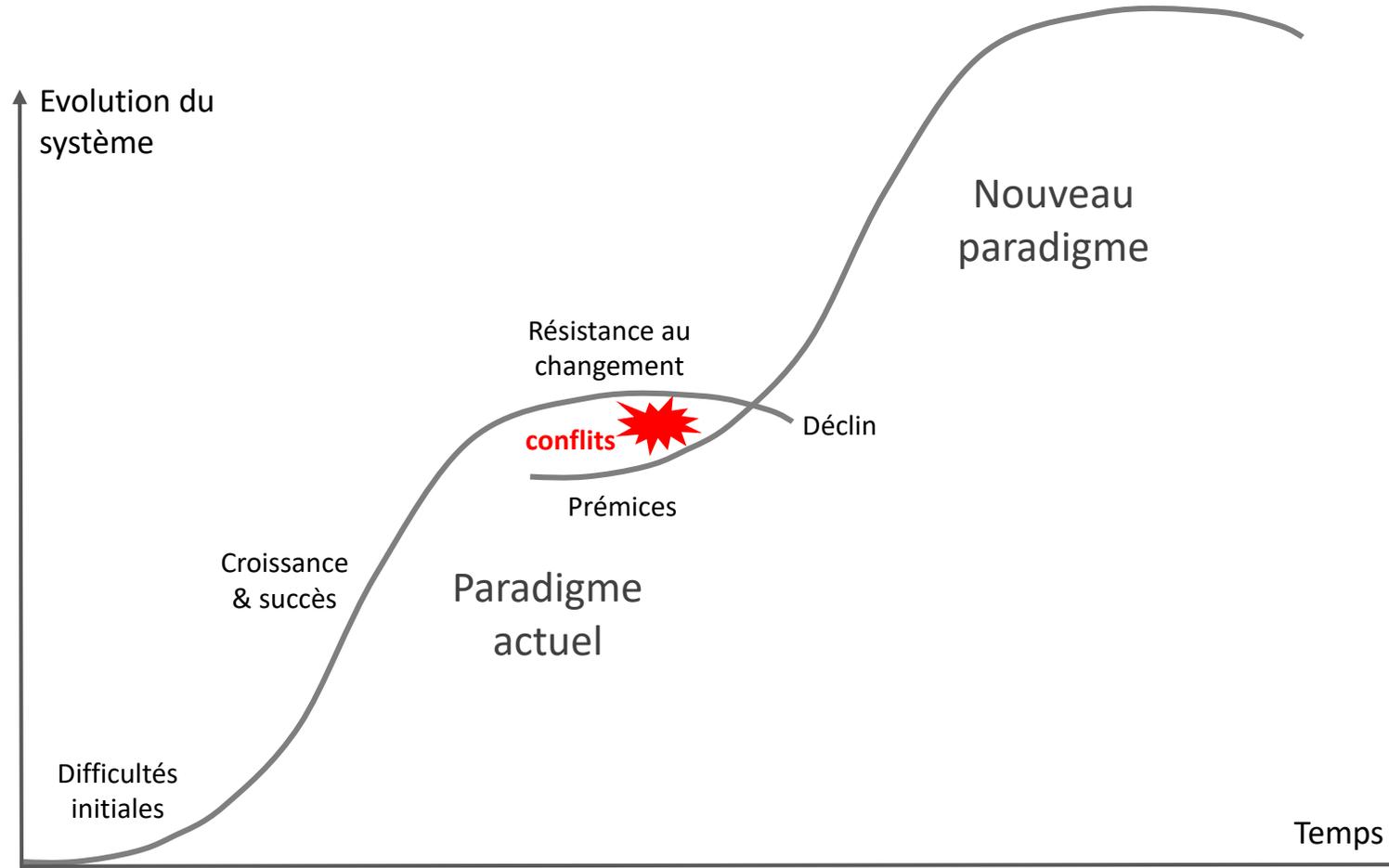
selon Ilya Prigogine, prix Nobel de chimie 1977



Quelle est la cause du dérèglement actuel de notre société ?



Règle N° 2 : Tout système évolue selon une courbe en "S"



Nous sommes donc en pleine phase de transition !

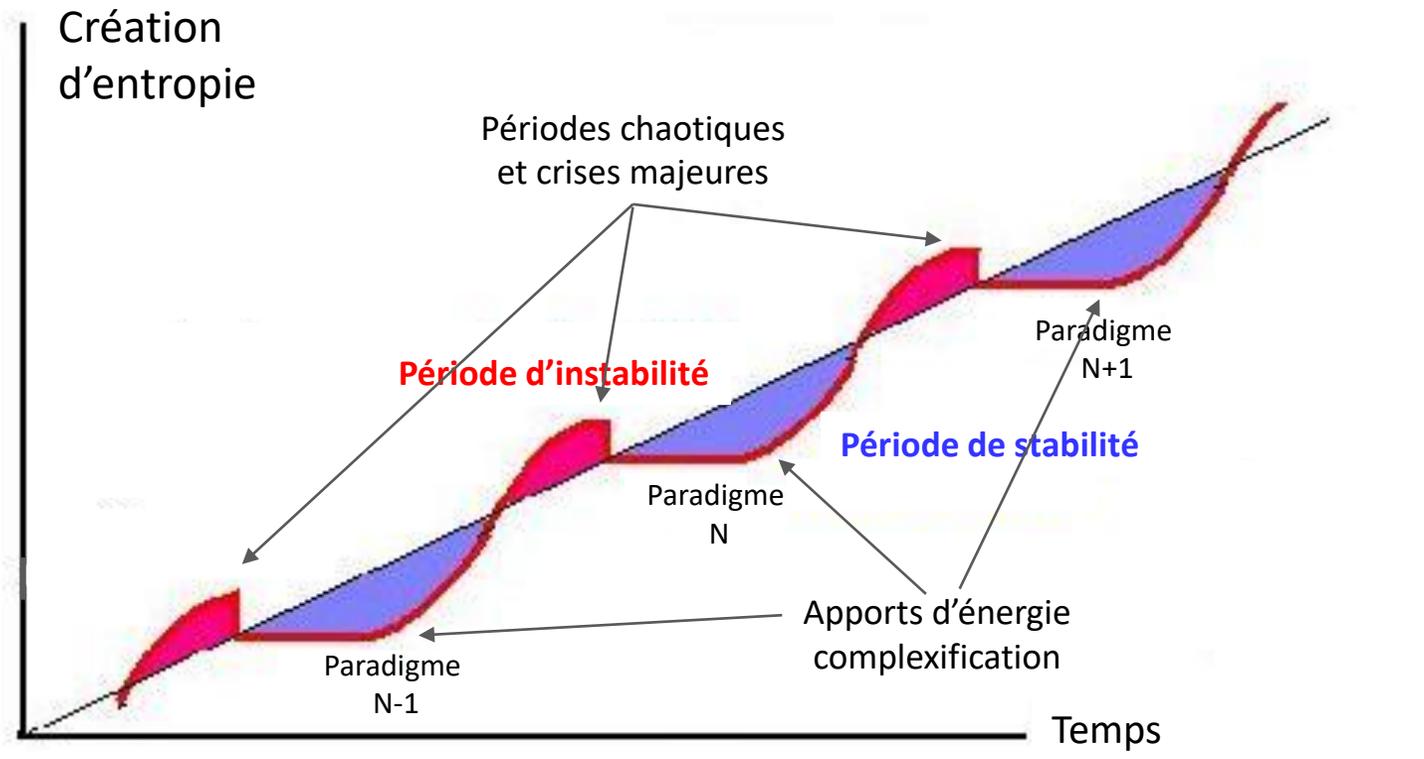
Les conflits

- Depuis les 60s, la **société traditionnelle** s'est effondrée créant des conflits sociétaux
- Depuis les 80s, **l'économie** se dérégularise, la finance domine et la crise systémique menace
- Les "conflits entropiques" provoquent les populismes qui mettent à bas **la démocratie**
- Les puissants **lobbies économiques** freinent toutes les initiatives écologiques

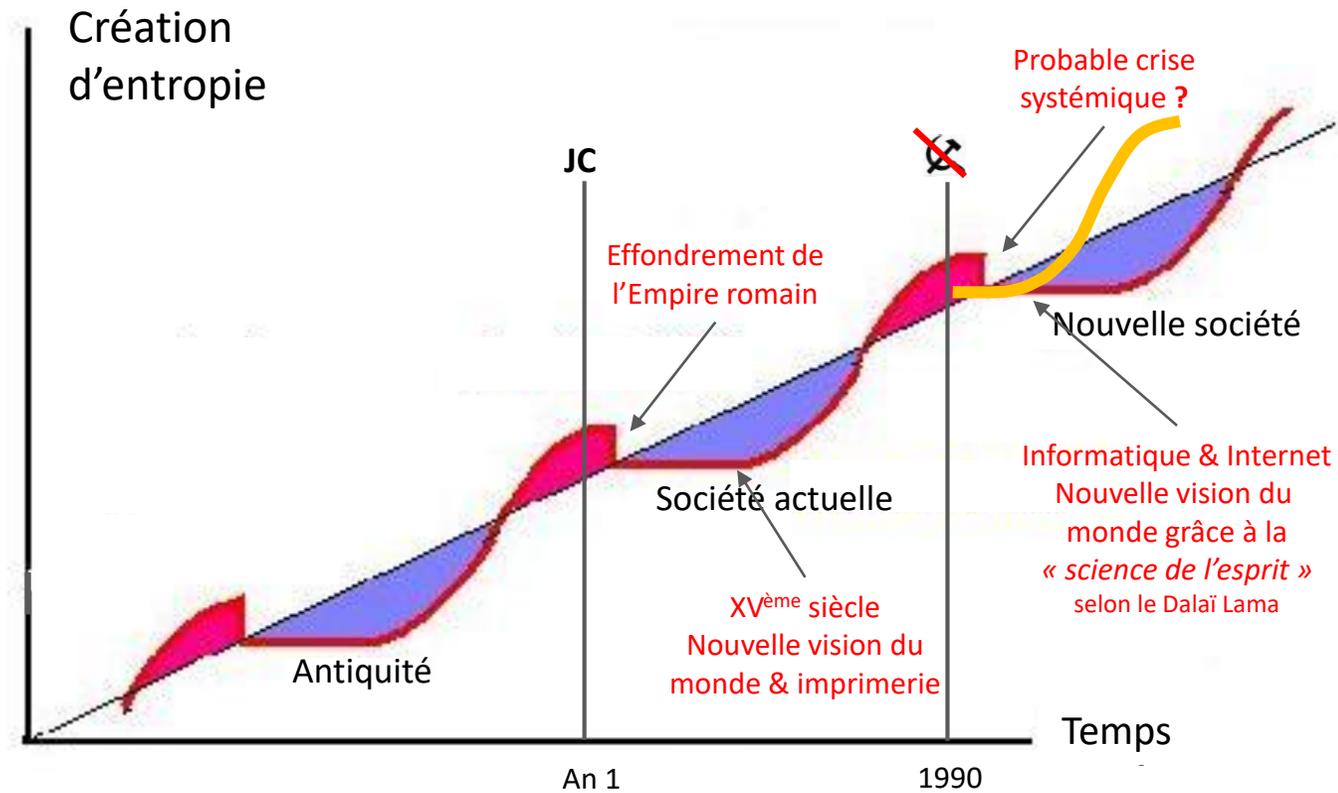
Les prémices

- La **société se reconfigure**: contraception, IVG, droit des femmes, LGBT, écologie, spiritualité
- Depuis les 80s, **l'informatique** bouleverse les façons de travailler et d'organiser la société
- Depuis les 90s, **Internet** et la **téléphonie mobile** facilite la propagation de la connaissance
- La "**science de l'esprit**" se développe très rapidement ainsi que le **niveau de conscience**

Règle N° 3 : Tout système évolue par sauts successifs en se complexifiant à chaque fois

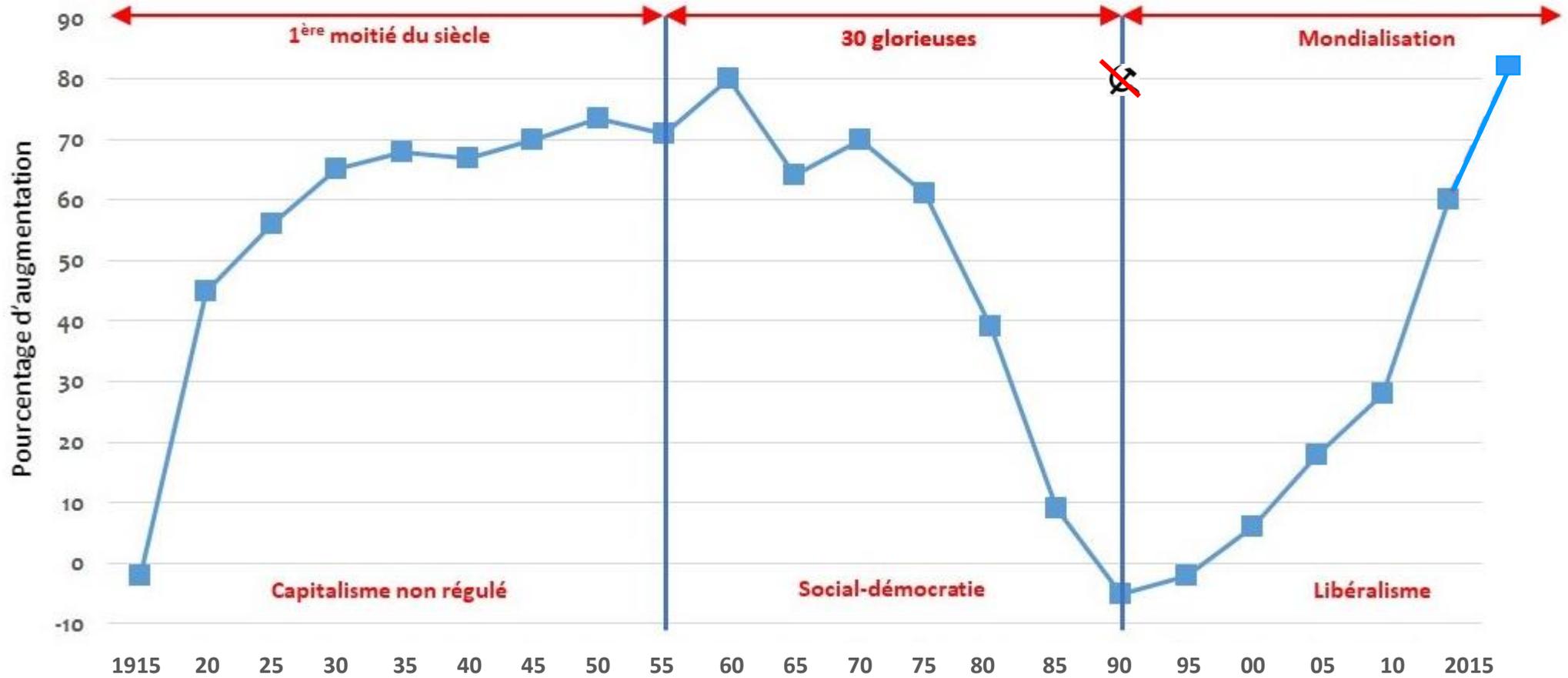


Comment se situe notre société actuelle dans l'évolution ?

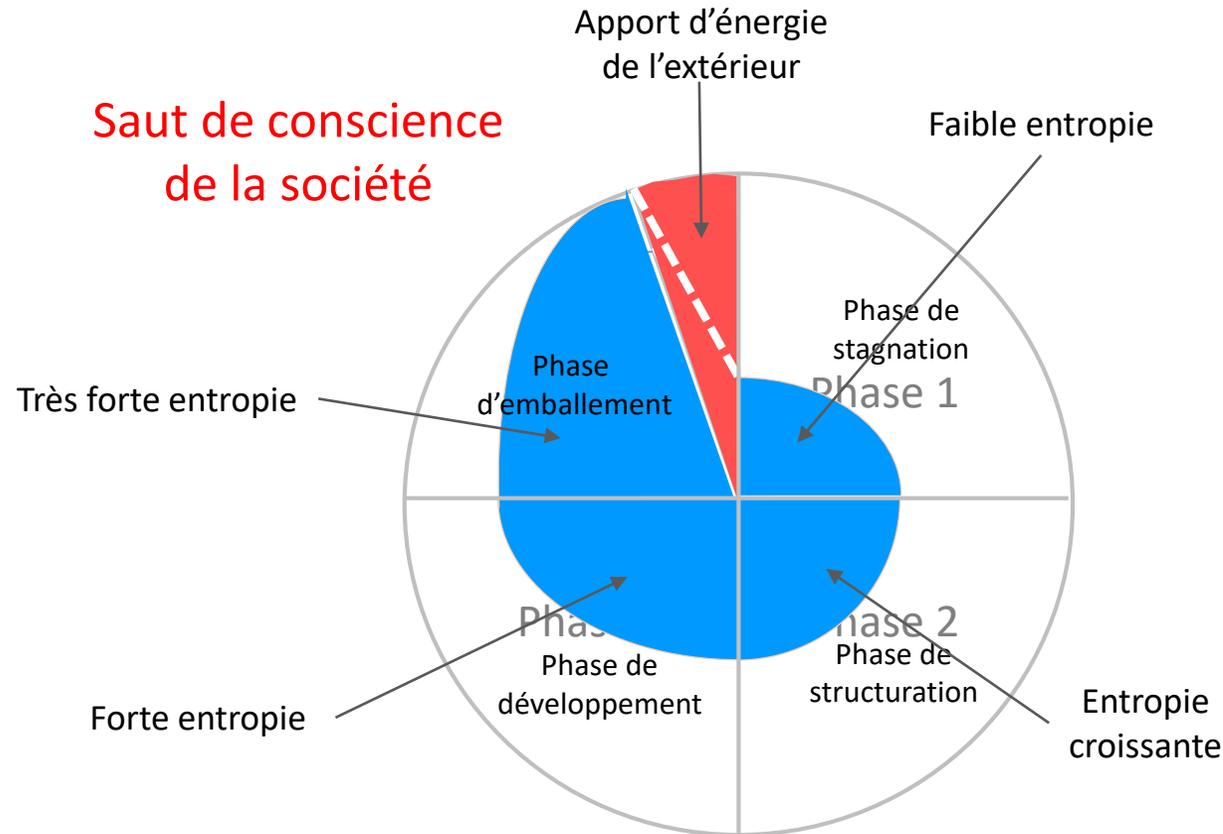


Variation du revenu réel des 10% les plus riches

Selon Branko Milanovic, économiste



Le cycle "entropique" d'évolution et la phase de transition avec notre société actuelle en exemple



Phase de stagnation (**Moyen-Âge**)

La société évolue très lentement

Phase de structuration (**Renaissance**)

Le développement s'accélère

Phase de développement (**XVIII^e-XIX^e**)

La société évolue rapidement

Phase d'emballement (**XX^e siècle**)

Le développement devient très rapide

Phase de transition (**Période actuelle**)

Période d'évolution chaotique et de changement de paradigme

3

LE RÔLE DE LA CONSCIENCE
POUR CHANGER DE PARADIGME

***« La solution aux problèmes actuels ne peut être trouvée
au niveau de conscience qui les a créés »***

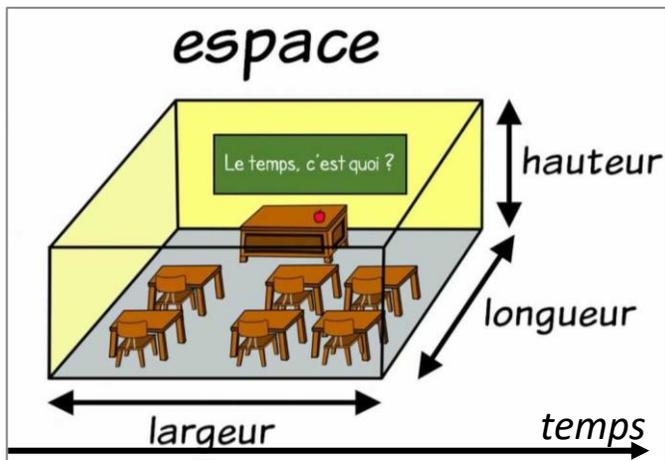
Albert Einstein

Nous devons être conscient que la réalité ne s'arrête pas au monde physique !

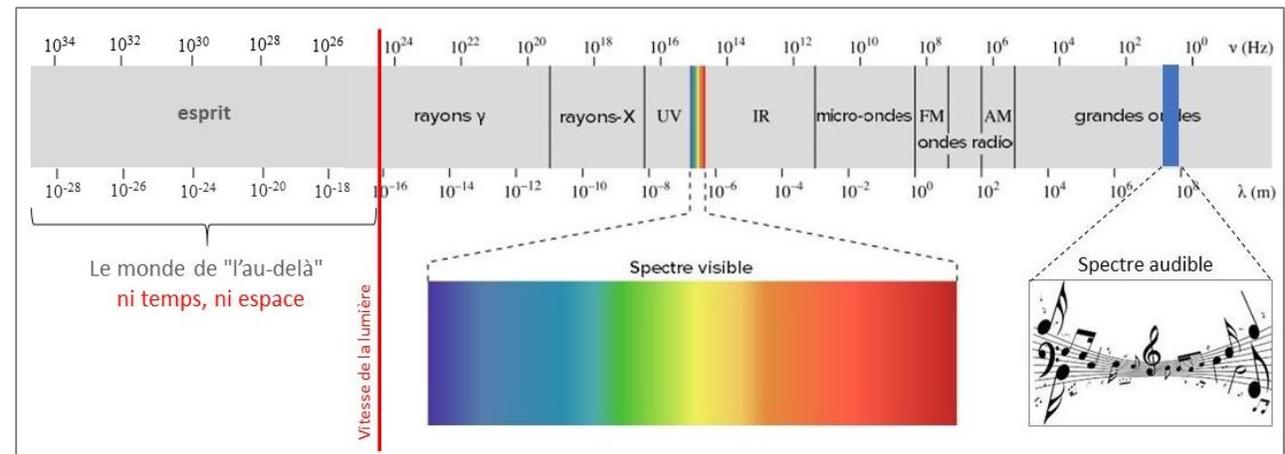
Selon la plus récente des théories scientifiques (*la théorie M*),
l'univers serait à 11 dimensions, dont 7 vibratoires

La réalité tangible:

L'espace-temps à 4 dimensions



La réalité intangible: L'espace vibratoire à 7 dimensions





Les 7 dimensions vibratoires de la théorie M se retrouvent dans toutes les religions:

- Les 7 esprits devant le trône de Dieu (**Christianisme**)
qui décrivent les 7 expressions distinctes du Saint-Esprit
- Les 7 branches de la *Menorah* (**Judaïsme**)
Le candélabre à 7 branches qui représentent les 7 sons primordiaux
- Les 7 cioux (**Islam**)
qui décrivent les 7 couches constituant l'univers
- Les 7 rishis védiques (**Brahmanisme**)
qui transmettent les 7 védas de la connaissance divine
- Les 7 rayons (**Théosophie, Alice Bailey**)
qui expriment les 7 forces cosmiques qui régissent l'univers



La « **science de l'esprit** » se développe rapidement et démontre petit à petit que la réalité ne s'arrête pas au monde physique

Découverte du **Boson de Higgs**, la particule qui **crée la matière** (« *la particule de Dieu* »)

L'épigénétique montre que l'on peut **modifier l'ADN** par son mode vie

Plusieurs expériences d'**intrication quantique** démontrent l'**inexistence du temps**

Intel, Google, Huawei réalisent les premiers **ordinateurs quantiques**

... et de plus en plus de réunions s'organisent entre scientifiques et bouddhistes

« Lorsque tous les scientifiques conviendront que la réalité ne s'arrête pas au monde physique, l'humanité fera un bond en avant gigantesque » (Dalai Lama)

Il nous faut être conscient que nous aussi avons un **double vibratoire**
et que nous sommes donc en interrelation avec l'univers

Il est facile d'en voir la première couche: **le corps éthérique**

Avec l'expérience de la méditation, on arrive ensuite à voir **les couches colorées**



Corps physique

Corps éthérique

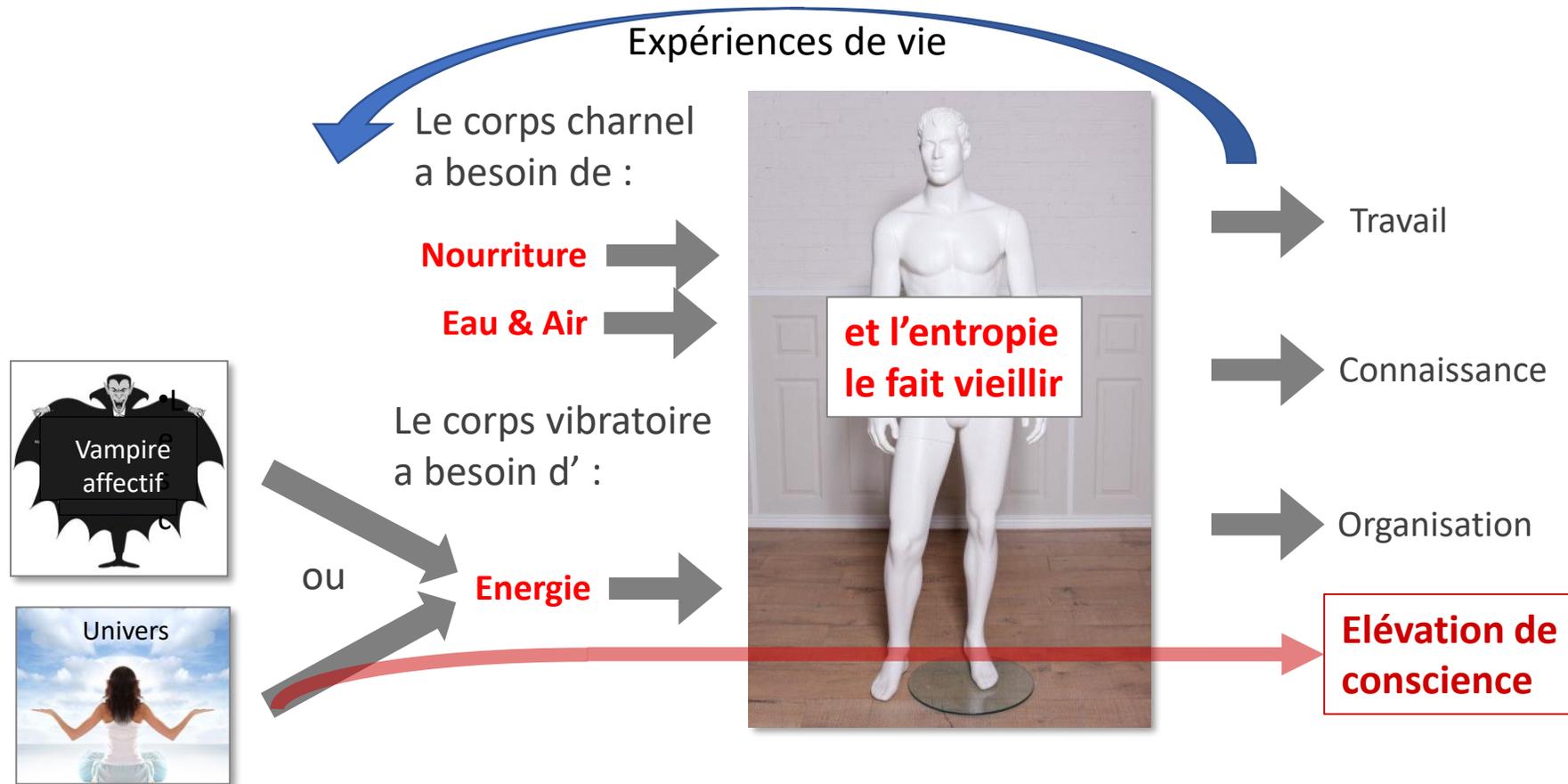
Corps émotionnel
(ou astral)

Corps mental
(concret & abstrait)

Corps causal (l'âme)

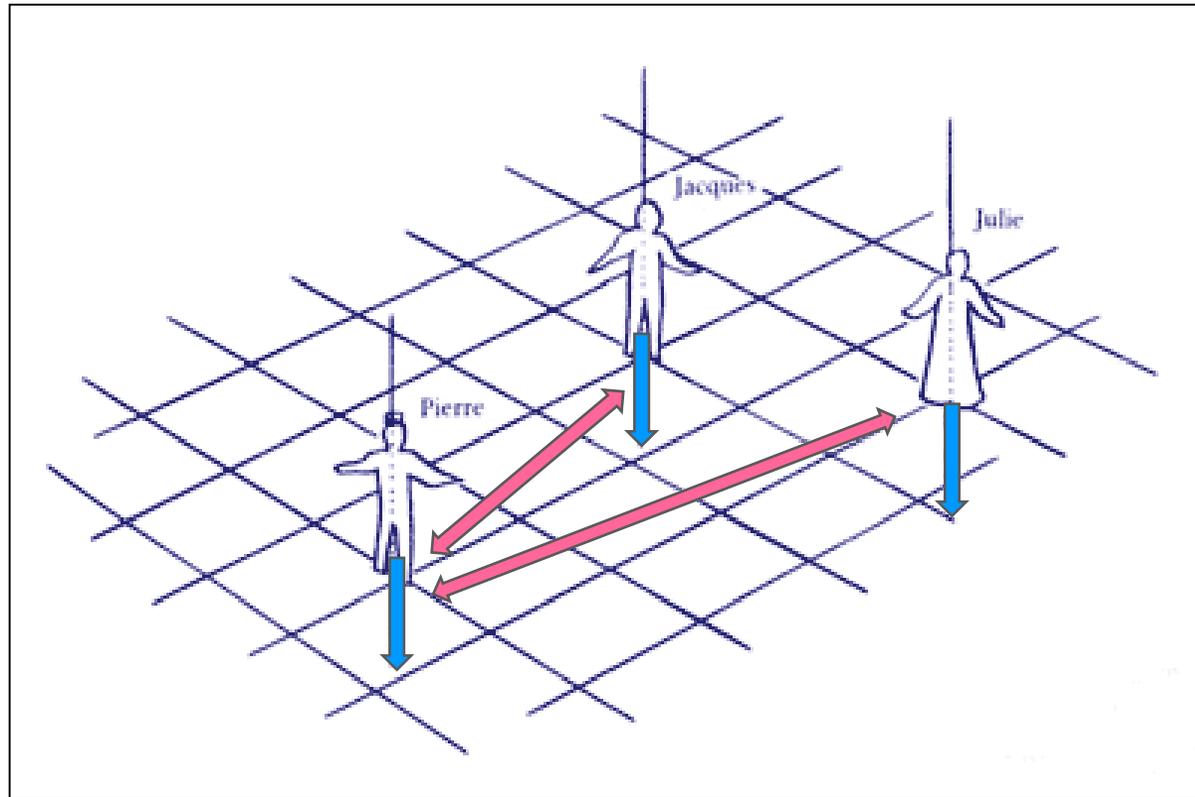


Comme tout est fractal, l'être humain est aussi un système dissipatif

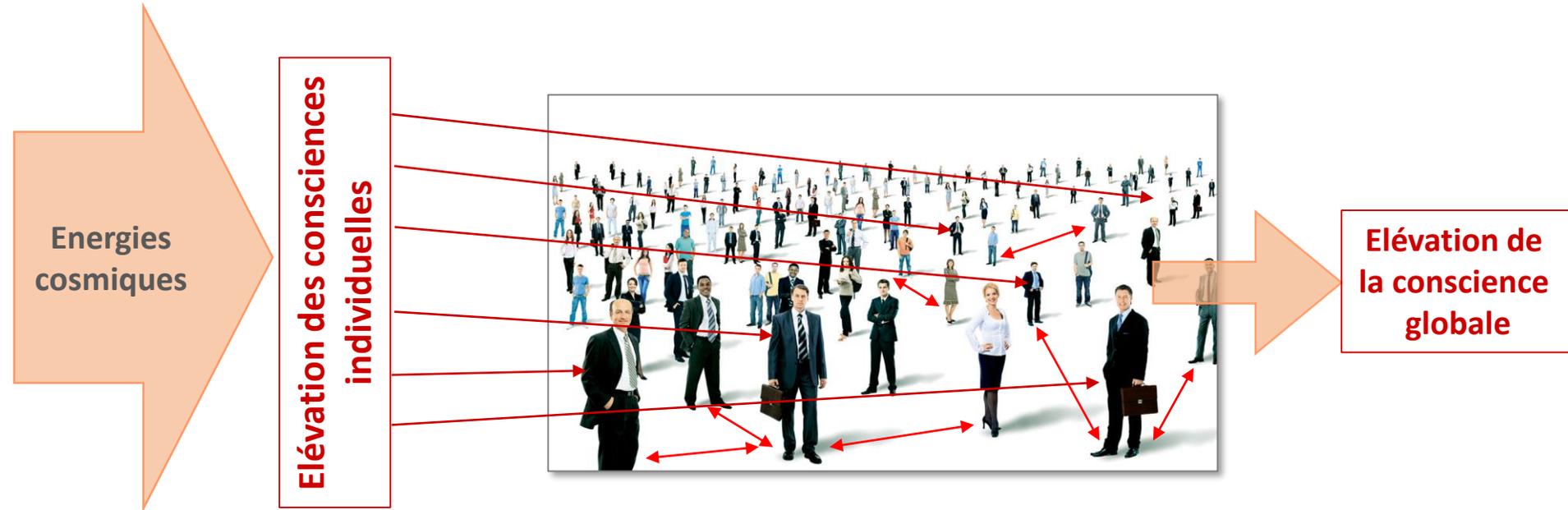


Les êtres humains sont reliés entre eux par un "champ de résonance morphique"

selon Rupert Sheldrake, biologiste

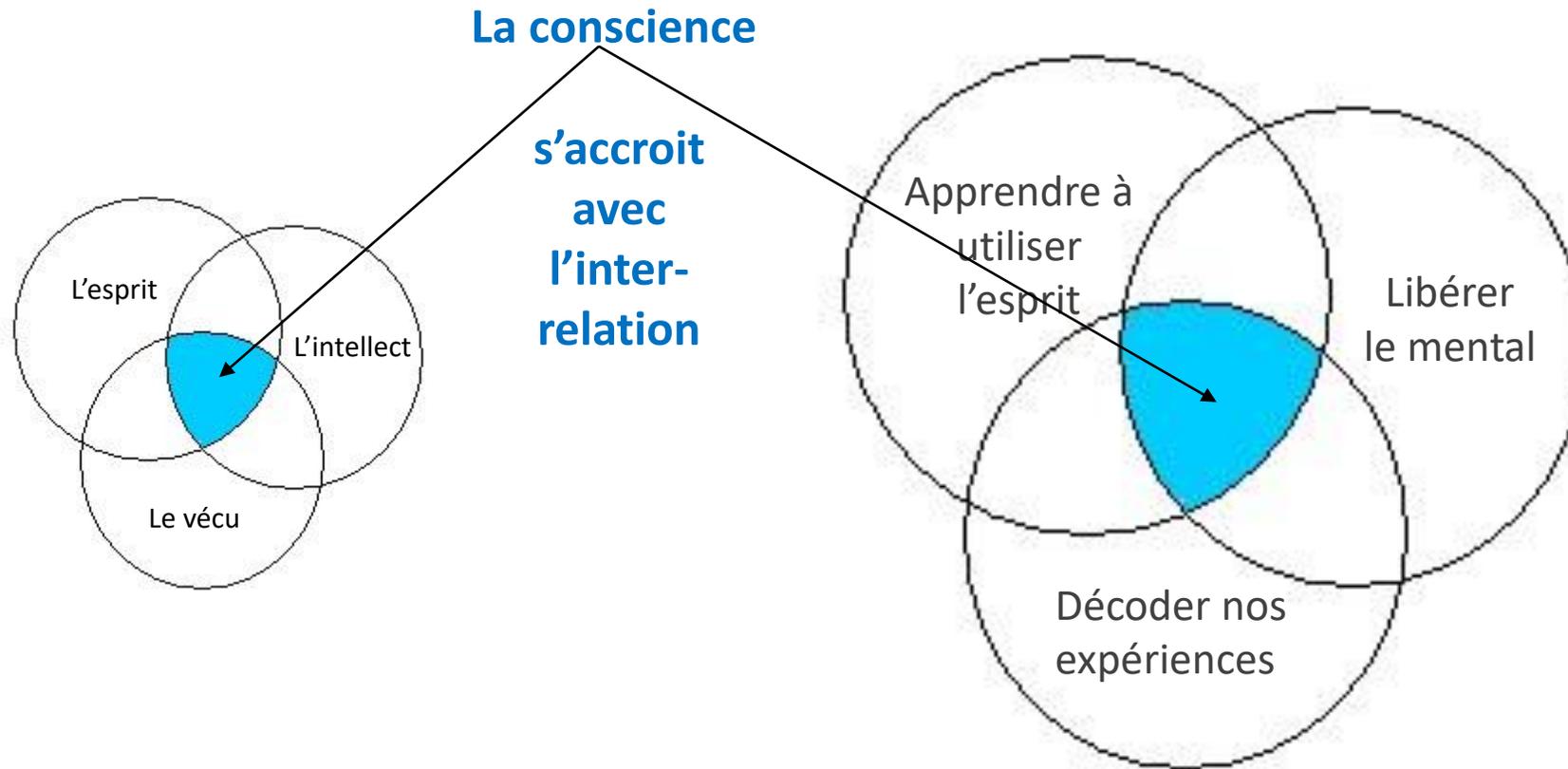


Qu'est ce qui nous fera changer de paradigme ?



Comment donc faut-il s'y prendre pour se transformer, élever son niveau de conscience et avoir plus d'impact sur la société ?

Notre niveau de conscience résulte de l'interrelation entre l'esprit, l'intellect et le vécu



Comment utiliser les forces de l'esprit pour élever son niveau de conscience ?



En pratiquant la **méditation** (assise ou marchée) pour apprendre à se connecter à son Soi supérieur

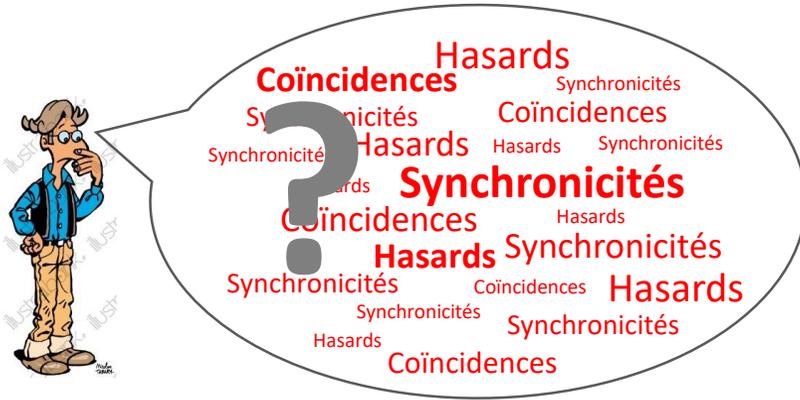
En pratiquant dans sa vie la **loi d'attraction**:

- Manifester son intention
- Avoir foi en son succès
- Exprimer sa gratitude

En pratiquant pour ses projets la **co-crédation** avec l'univers:

- Construire son projet
- Le donner à l'univers
- Avoir foi en son retour
- Exprimer sa gratitude

Comment décoder les expériences que la vie nous donne à vivre ?



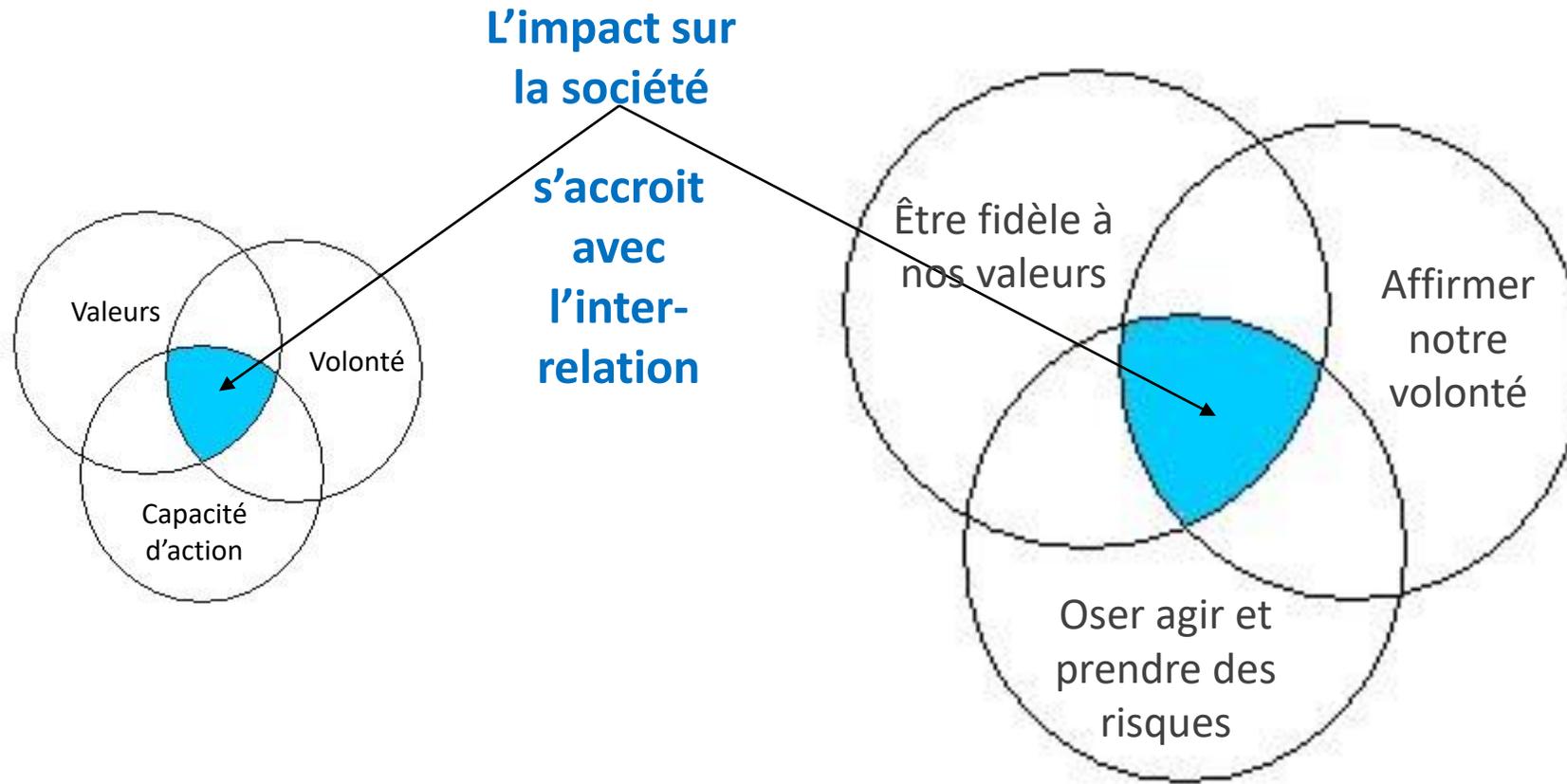
En étant attentif à tout ce qui nous arrive.
Il n'y a pas de hasards mais des synchronicités
qu'il nous faut apprendre à interpréter
correctement

Comment améliorer son processus mental ?

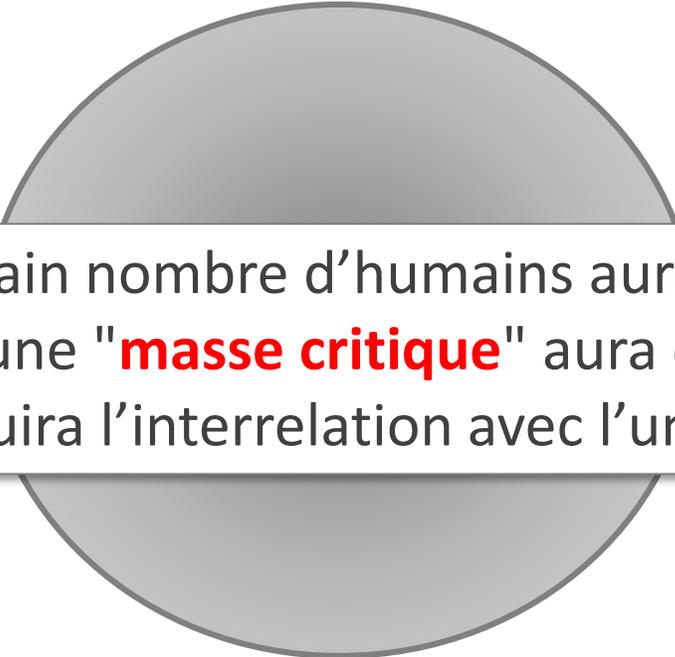


En se libérant des carcans de la société:
la famille, la religion, l'école,
les dogmes, la pensée commune
« *Mieux vaut une tête bien faite qu'une tête bien pleine* »
Montaigne

Notre impact sur la société résulte de l'interrelation entre nos valeurs, notre volonté et notre capacité d'action



Le changement de paradigme de notre société ne se fera que par une **interrelation** entre le **monde physique** et le **monde vibratoire**



C'est lorsque un certain nombre d'humains auront élevé leur niveau de conscience, qu'une "**masse critique**" aura été atteinte, que ce produira l'interrelation avec l'univers

Un tel saut quantique d'évolution se produira parce que la société humaine est un **système dissipatif auto-organisé**

La clé de tout c'est l'élévation du niveau de conscience, individuelle et globale

De plus en plus d'organismes dans le monde travaillent sur le sujet



A **l'institut Monroe**, plus de 40 ans d'expériences et de recherches sur la méditation et l'expansion de conscience



L'institut IONS a été créé en 1973 par l'astronaute Edgar Mitchell qui avait eu une expérience d'éveil lors de la mission Apollo 14
(à Paris: <http://par-ions.com/>)



Ce projet d'étude de la conscience à l'échelle planétaire regroupe une trentaine de chercheurs à **l'université Princeton** depuis 1998



Les conditions nécessaires au changement de paradigme

- La nécessaire déprogrammation des individus
 - Se libérer des croyances, dogmatismes, idéologies, médias, etc.
- L'indispensable expansion de conscience de chacun de nous
 - Développement personnel, méditation, questionnements intérieurs, etc.
- L'urgente nécessité d'agir sur les flux d'énergie (argent & information)
 - Taxe Tobin, défiscalisation des investissements écologiques, etc.
- Accepter de faire passer l'intérêt collectif avant ses intérêts personnels
 - Conscience de groupe, responsabilité, sociabilité, altruisme, etc.
- La prise de conscience que nous, humains, sommes reliés au Tout
 - Dialogue intérieur, loi d'attraction, co-création, etc.

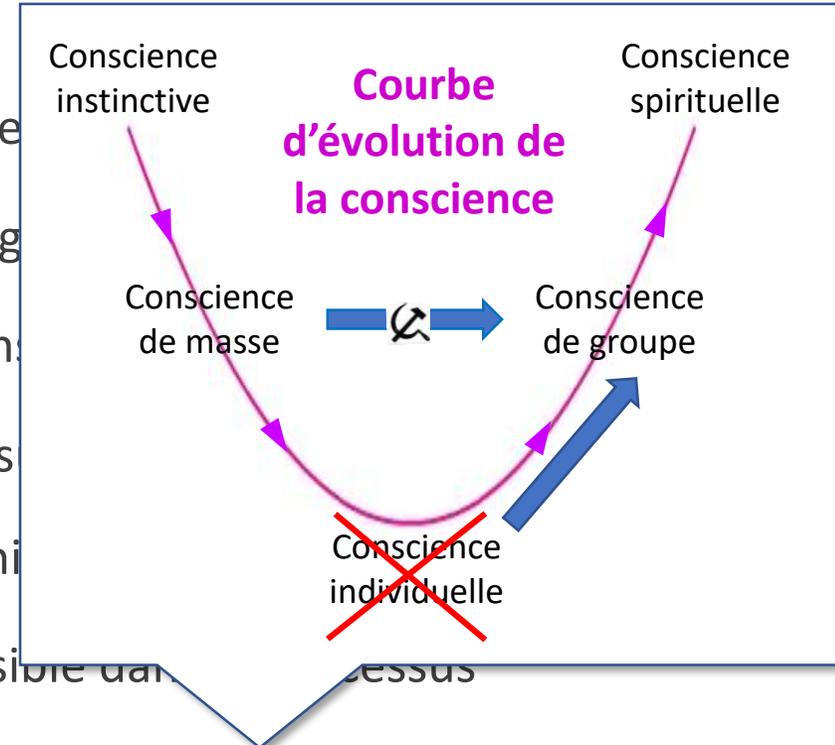


Comment vaincre ses résistances au changement ?

- Clé N°1 : Prendre conscience de l'absolue nécessité du changement
- Clé N°2 : Analyser et clarifier quels seront les gains du changement
- Clé N°3 : Se convaincre que les actuelles façons de faire ne fonctionnent plus
- Clé N°4 : Avoir confiance et foi dans le processus de changement en cours
- Clé N°5 : Prendre en compte la disparité des niveaux d'implication
- Clé N°6 : S'impliquer le plus tôt et le plus possible dans le processus
- Clé N°7 : **On ne peut pas changer les gens ; ils doivent changer d'eux-mêmes**

Comment vaincre ses résistances au changement ?

- Clé N°1 : Prendre conscience de l'absolue nécessité
- Clé N°2 : Analyser et clarifier quels seront les gagnants
- Clé N°3 : Se convaincre que les actuelles façons de faire sont obsolètes
- Clé N°4 : Avoir confiance et foi dans le processus
- Clé N°5 : Prendre en compte la disparité des niveaux de conscience
- Clé N°6 : S'impliquer le plus tôt et le plus possible dans le processus
- Clé N°7 : **On ne peut pas changer les gens ; ils doivent changer d'eux-mêmes**



4

EN CONCLUSION...



En résumé et pour conclure :
Conscience et interrelations sont les clés d'un changement de paradigme

A quelles conditions sortira-t-on du paradigme actuel ?

- C'est **l'ouverture d'esprit et du cœur** qui permettra de réduire l'influence des dogmatismes, des endoctrinements divers et de **développer l'empathie**
- C'est **l'organisation en réseaux** respectant les principes de **subsidiarité** et de **proportionnalité** qui permettra de modifier les structures en place
- C'est la **circulation de l'information** qui accroîtra le niveau global de connaissance
- « *C'est **l'éducation** qui est l'arme la plus puissante pour changer le monde* » (Nelson Mandela)
- C'est la **flexibilité structurelle** de la société qui accroît la **vitesse de dissipation de l'énergie** (réduit l'entropie) et fait que le système dissipatif fonctionne efficacement



En résumé et pour conclure :
Conscience et interrelations sont les clés d'un changement de paradigme

A quelles conditions le "saut quantique" d'évolution se produira-t-il ?

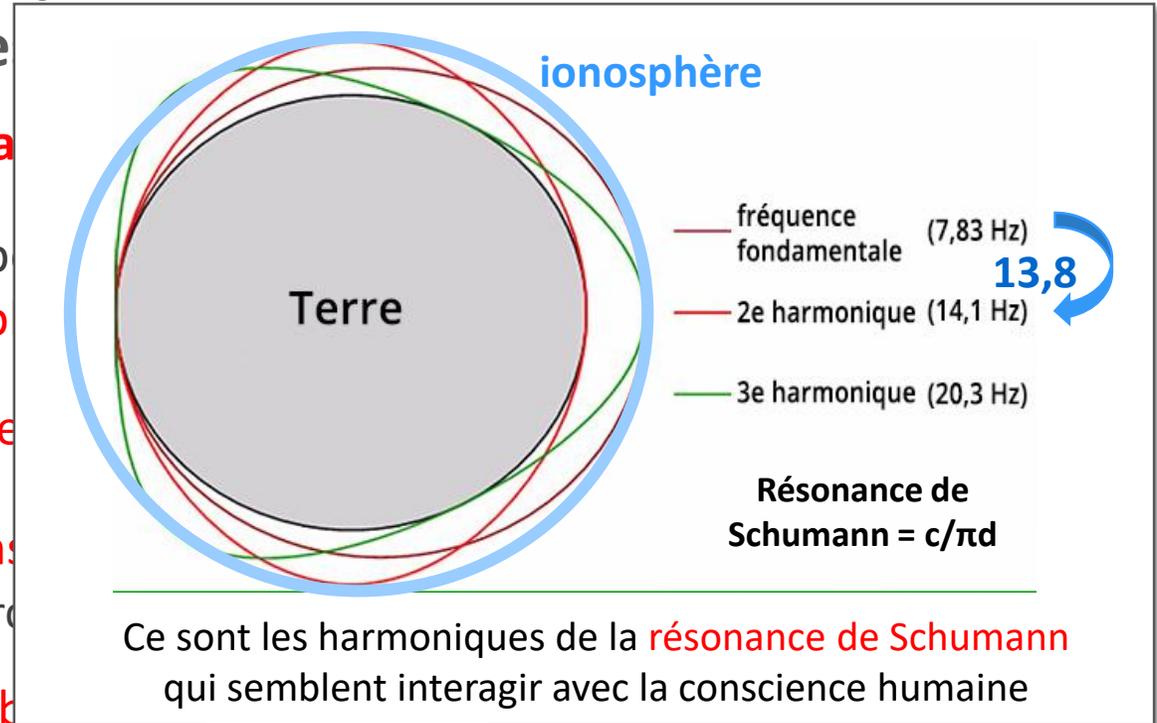
- Tout changement de paradigme ne pourra se produire qu'avec un **apport d'énergies provenant de l'extérieur du monde physique**
- C'est **l'interrelation de nos changements** qui provoquera notre expansion de conscience
- C'est **l'interrelation entre les humains conscients** qui accroîtra la conscience collective de l'humanité (Ce que Teilhard de Chardin appelait la « *Noosphère* »)
- C'est **l'élévation de la conscience globale** qui interagira avec le monde vibratoire et provoquera le changement de paradigme
- Le nouveau paradigme sera alors la **co-création d'une masse critique d'humains conscients** et de la **partie vibratoire de la planète**.

En résumé et pour conclure :

Conscience et interrelations sont le

A quelles conditions le "saut qua

- Tout changement de paradigme ne p
provenant de l'extérieur du monde p
- C'est **l'interrelation de nos changeme**
- C'est **l'interrelation entre les humains**
de l'humanité (Ce que Teilhard de Charo
- C'est **l'élévation de la conscience glob**
et provoquera le changement de paradigme
- Le nouveau paradigme sera alors la **co-crédation** d'une **masse critique d'humains**
conscients et de la **partie vibratoire de la planète.**





Oui, nous avons le pouvoir de changer le paradigme de notre société !...
Mais, encore faut-il que nous le voulions vraiment !

« Nous ne sommes pas des êtres humains
vivant une expérience spirituelle,
nous sommes des êtres spirituels
vivant une expérience humaine. »



PIERRE TEILHARD DE CHARDIN

C'est pour ça que nous avons ce pouvoir !

Et pour continuer à réfléchir
sur l'avenir de notre société:
Lisez mon livre disponible sur

amazon.fr[®]

OU

The
BookEdition.com

